

การสวมใส่และถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

Personal Protective Equipment (PPE)

สำหรับทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว

SRRT¹

นิยาม

“เครื่องแต่งกายพิเศษหรืออุปกรณ์ที่ใช้สวมใส่
สำหรับเจ้าหน้าที่เพื่อป้องกันการติดเชื้อ”

(OSHA)

วัตถุประสงค์

เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการทำงานของบุคลากร
ทางด้านสาธารณสุขโดยใช้เครื่องป้องกันร่างกาย

Purposes : To protect

- ⊗ คนที่สวมใส่
- ⊗ สิ่งแวดล้อม

ประเภทของอุปกรณ์ป้องกันตน



Goggles



Face shield

ป้องกันนัยน์ตา
และใบหน้า

ป้องกัน
ร่างกาย



ประเภทของ
อุปกรณ์
ป้องกันตน

ป้องกันมือ

ป้องกันเท้า



ป้องกัน
ระบบหายใจ



N95



Mask



ที่มา: คู่มือการสวมใส่และถอดชุดป้องกันตน สำหรับผู้ปฏิบัติงานป้องกันและควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข

หลักในการเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

- ใช้เมื่อมีข้อบ่งชี้ / จำเป็น
- เลือกใช้ PPE ที่ถูกต้องและเหมาะสมกับกิจกรรม
- เลือกขนาดที่เหมาะสมกับผู้สวมใส่
- เลือกชนิดที่มีความคุ้มค่ากับราคา
- อุปกรณ์บางชนิด สามารถใช้ซ้ำได้แต่ต้องมีการจัดการที่เหมาะสม

Key points about PPE

- ใส่ PPE ก่อนเข้าห้องผู้ป่วย/พื้นที่เสี่ยง
- สำหรับหน้ากากกรองอนุภาค (N95)
 - ต้องเลือกขนาดและทำ fit check ก่อนเสมอ
- ระงับการปนเปื้อน จากมือที่ใส่ถุงมือ
 - โดยเฉพาะบริเวณใบหน้า
- ไม่ควรปรับ, จับ PPE ในห้องผู้ป่วย
- การถอด PPE ที่ไม่ถูกต้องทำให้เกิดการปนเปื้อนมากที่สุด

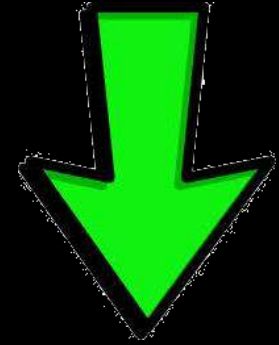
ที่มา: วราภรณ์ เทียนทอง สถาบันบำราศนราดูร

ขั้นตอนการใส่ PPE ระดับ C

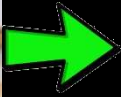
1. ถุงคลุมขา (Leg cover)
2. บุดกาวน์ (บุดหมี)
3. รองเท้าบูท
4. หน้ากากกรองอนุภาค N 95
5. แว่นครอบตา (Goggles)
6. ถุงมือยางสีฟ้าชนิดใช้แล้วทิ้ง (ชั้นใน)
7. ถุงมือยางสีขาวชนิดใช้แล้วทิ้ง (ชั้นนอก)
8. กระบังป้องกันใบหน้า (Face shield)



ขั้นตอนที่ 1 สวมถุงคลุมขา (Leg cover)

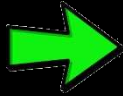


ขั้นตอนที่ 2 สวมชุดกาวน์



ข้อคำนึง: เลือกขนาดกาวน์ให้เหมาะสมกับผู้ปฏิบัติงาน

ขั้นตอนที่ 3 สวมหน้ากากกรองอนุภาค N95



หายใจเข้า

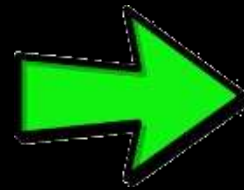
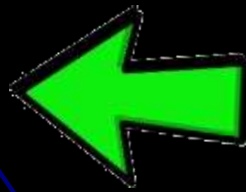
(สังเกตหน้ากากจะยุบตัว)

หายใจออก

(สังเกตลมรั่วตามแนวสันจมูก ทาง)



ต้อง!! fit check เสมอ

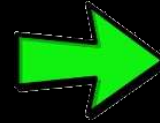
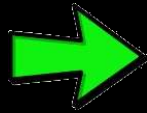


ขั้นตอนที่ 3 สวมรองเท้าบูท

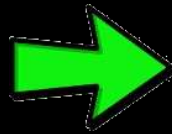
ข้อควรระวัง : ใช้ชุดกาวน้ตสวมรองเท้าบูท



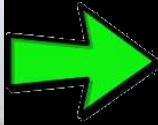
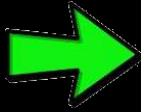
ขั้นตอนที่ 4 สวมแว่นครอบตา (Goggles)



ข้อคำนึง: ตรวจสอบความแนบสนิทบริเวณหน้าผากและรอบดวงตา จากนั้นดึงสายรัดศีรษะด้านหลังข้างให้แน่น



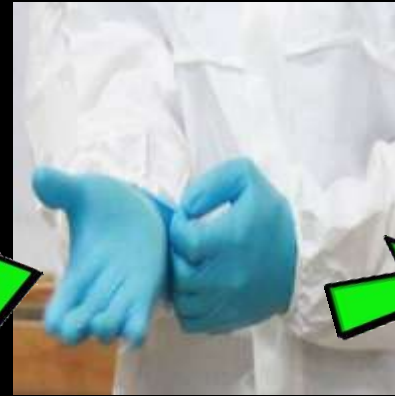
ขั้นตอนที่ 5 สวมหมวกคลุมศีรษะและปิดทับรอยซิป



ข้อควรคำนึง: ดึงหมวกคลุมด้านหลังศีรษะ ให้ครอบคลุมบริเวณ Goggles และ N95 จากนั้นแกะเทปกาวและปิดทับรอยซิปจากด้านบนลงล่าง



ขั้นตอนที่ 6-7 สวมถุงมือยาง 2 ชั้น



7.1 สวมถุงมือคู่ที่ 1 สีฟ้าไว้ด้านในสุด โดยให้ชุดกาวนคลุมถุงมือทั้งสองข้าง จากนั้นใช้สายรัดที่ติดอยู่กับชุดรัดนิ้วหัวแม่มือไว้ทั้งสองข้าง



7.2 สวมถุงมือคู่ที่ 2 สีขาวไว้ด้านนอก โดยให้ถุงมือคลุมชุดกาวนทั้งสองข้าง

ขั้นตอนที่ 8 สวมกระจกป้องกันใบหน้า (Face shield)



****เสร็จสิ้นการใส่ PPE****



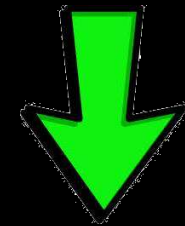
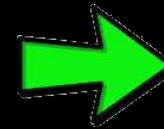
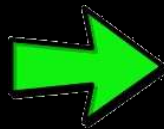
ชุดป้องกันร่างกาย ระดับ C

ขั้นตอนการถอด PPE ระดับ C

1. ถู่มืออย่างสีขาวชนิดใช้แล้วทิ้ง (ชั้นนอก)
2. กระจกป้องกันใบหน้า (Face shield)
3. ชุดกาวน์(ชุดหมี) และรองเท้านบูท
4. ถู่มืออย่างสีฟ้าชนิดใช้แล้วทิ้ง (ชั้นใน)
5. แว่นครอบตา (Goggles)
6. หน้ากากกรองอนุภาค N95
7. เปลี่ยนรองเท้านบูทใหม่

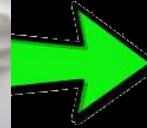
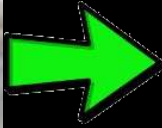


ขั้นตอนที่ 1 ถอดถุงมือสีขาว (ชั้นนอก)



ทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ

ขั้นตอนที่ 2 ถอด Face shield



ทิ้งลงถุงขยะติดเชื้อ

ขั้นตอนที่ 3 ถอด ชุดกาวน์และรองเท้าบูท

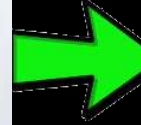


ขั้นตอนที่ 4 ถอดถุงมือสีฟ้า (เอ็นโน)



ขั้นตอนที่ 5 กอดแว่นครอบตา (Goggles)

ต้อง!! ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล รอให้แห้ง ก่อนกอด Goggles

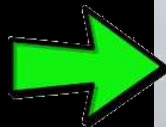


ทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ



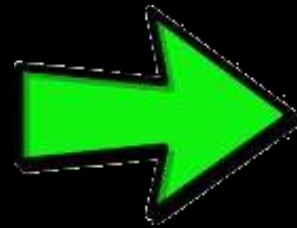
ขั้นตอนที่ 6 ถอดหน้ากากกรองอนุภาค N95

ต้อง!! ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล รอให้แห้ง ก่อนถอด N95



ทิ้งลงถังขยะติดเชื้อ

ขั้นตอนที่ 7 เปลี่ยนรองเท้าบูตคู่ใหม่



****เสร็จสิ้นการถอด PPE****

THANK YOU
FOR YOUR ATTENTION