



ประกาศโรงพยาบาลหนองหงส์
เรื่อง แนวทางขนาดยา Metformin

โรงพยาบาลหนองหงส์กำหนดนโยบายความปลอดภัยในระบบยา ๒P safety โดยมุ่งเน้น
ป้องกันเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ที่ป้องกันได้ (Preventable ADE) เพื่อให้การสั่งจ่าย Metformin ขนาดยา
ถูกต้อง เหมาะสม ป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ Metformin Associated Lactic Acidosis
(MALA) โดยอาการเลือดเป็นกรดที่อาจพบได้ ได้แก่ เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย หายใจหอบเหนื่อย
ความดันโลหิตต่ำ หรืออาจมีปัสสาวะน้อยกว่าปกติ ซึ่งอาจรุนแรงจนทำให้ถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้น

โรงพยาบาลขอประกาศแนวทางขนาดยา Metformin ดังนี้

๑. e GFR > ๖๐ ml/min ขนาดยาไม่เกิน ๒,๐๐๐ mg/day
๒. e GFR ๔๕-๖๐ ml/min ขนาดยาไม่เกิน ๑,๕๐๐ mg/day
๓. e GFR ๓๐-๔๕ ml/min หลีกเลี่ยงการสั่งจ่าย Metformin
ถ้าจำเป็นต้องใช้ ขนาดยาไม่เกิน ๕๐๐ mg/day
๔. e GFR < ๓๐ ml/min ห้ามสั่งจ่าย Metformin

และมีคำแนะนำสำหรับการสั่งจ่าย Metformin เมื่อไม่สบาย (ใช้ คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ทานได้น้อย)

๑. หยุดยา Metformin และดื่มน้ำเปล่าให้เพียงพอ(กรณีจุกคั่งน้ำ ให้ปรึกษาแพทย์ทันที)
๒. ตรวจระดับน้ำตาลปลายนิ้ว แนะนำให้ตรวจบ่อยขึ้นอย่างน้อยทุก 6 ชั่วโมง หรือ มื้อก่อนอาหาร
๓. หากอาการไม่ดีขึ้น(ภายใน 3 วัน) หรือหากตรวจพบน้ำตาลปลายนิ้ว > 250 หรือ < 80 มก./ดล.
ให้รีบปรึกษาแพทย์
๔. หากอาการดีขึ้น ให้พิจารณาเริ่มทานยาภายหลังรับประทานอาหาร/ดื่มน้ำได้ปกติแล้ว 24-48 ชม.

ประกาศฉบับนี้ให้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนกว่าจะมีการแจ้งเปลี่ยนแปลง หาก
ประกาศที่มีอยู่เดิมขัดหรือแย้งกับประกาศนี้ ให้บังคับใช้ตามความแห่งประกาศนี้แทน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(นางสาววิมลพรรณ ออจสม)

ตำแหน่งนายแพทย์ชำนาญการ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองหงส์